



Initiation + Bal/Jam &
Musique live
soirées ouvertes à tous :

vendredi 19h-23h

Et pour en savoir plus,
c'est sur le site [TangOdyssee](http://TangOdyssee.com)

Le **Tango-Contact** est une invitation à partager une **promenade en connexion** à soi, à l'autre, et à l'environnement.

Dans un **corps détendu et disponible**, goûter la **délicatesse** d'un transfert d'appuis, et toutes les directions qui s'ouvrent dans ce temps de suspension: le **momentum**.

Grâce à la richesse des **nuances** et des réponses possibles à des **propositions de guidage**, la pratique du tango-contact invite à habiter une **posture organique** et respirante, souple et mobile.

Pas besoin de savoir danser ni le tango, ni le contact pour s'y aventurer: **nous déroulerons les bases et du tango, et du contact-impro, en expérimentant** comment je joue avec la musique, avec l'inertie et la gravité,

comment je dépose mon poids, mon volume, mes appuis,

comment je propose, je reçois, interprète et module, comment je m'invite, j'invite, je me connecte, ... et me déconnecte !

Play tango !



La **progression des explorations sensorielles** permet aux bougeurs de tous horizons de trouver l'accès à l'intelligence du corps, dans l'intégrité de nos structures : **venez avec votre axe, vos déséquilibres et votre envie de jouer !**

INFO PRATIQUES :



HORAIRES

vendredi : accueil à partir de 18h30

19h-23h *Warm-up/initiation
et Bal/Jam*

samedi :

10h-17h30 **Stage**

20h30 **Bodywork & Bal/Jam**

dimanche :

10h -16h30 **Stage**

ORGANISATION

Les places sont limitées à 18 personnes pour le stage.

Le Bal/Jam & initiation du vendredi soir sont ouverts à tous : tenue souples et confortable.

Nous dansons pieds nus, en chaussettes ou chaussons souples. Prévoyez un plaid pour vous couvrir, et des tenues ajustables aux changements de température (chauffage au bois).

Les repas sont autogérés: chacun prépare son lunch, et le repas du soir co-créé en équipes de 3-5 personnes pour le groupe.

Il est possible de faire les courses sur place, la salle est mitoyenne au magasin bio!

TARIFS

Stage : 90/120€ (tarif réduit/tarif soutien)

*Soirées Initiation Bal/Jam & Bodywork: compris dans le prix du stage,
et prix libre en conscience pour les visiteurs. Chapeau pour les musiciens.*

L'HEBERGEMENT en gîte à 5 minutes à pieds de la salle de danse est à réserver et à payer séparément à l'inscription :

lit en dortoir (10€) , en chambre double (13€) en chambre simple (15€)

jeanpierre@leverluisant.com

Apportez vos draps et serviettes de toilette.

INSCRIPTION seul ou en duo nécessaire, places limitées, débutants bienvenus :

par mail à contactimpro@leverluisant.org